**DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ**

**LYŽAŘSKÝ KURZ:**

* **TURISTICKÉ VYBAVENÍ: pevná sportovní obuv (plátěné tenisky jsou nevyhovující!)**
* **OBLEČENÍ: sportovní oblečení** (doporučuji více vrstev funkčního oblečení), sportovní kalhoty, dlouhé spodky, zimní bunda (případně lehčí bunda při více vrstvách spodního oblečení), mikina, sportovní trička, **rukavice** (povinné), tunel na krk (popř. šátek nebo šála), **čepice** (povinná)
* **LYŽAŘSKÉ OBLEČENÍ A VYBAVENÍ**: lyžařská bunda, lyžařské kalhoty, funkční oblečení, rukavice, šátek/kukla, lyže, lyžáky, hůlky, helma, lyžařské brýle **(vše povinné)**

\*žáci, kteří si chtějí vzít také snowboard mohou, ale kurz je primárně lyžařský, proto bude většina výuky zaměřena na lyžování!

* **NA UBYTOVÁNÍ:** tepláky, trička, mikina, pyžamo
* **Spodní prádlo, ponožky**
* **HYGIENICKÉ POTŘEBY** – mýdlo, šampon, ručník, zubní kartáček, pasta, hřeben, potřeby pro dívky, kapesníky, lůj na rty, krém…
* **OSTATNÍ** – rukavice, čepice, sluneční brýle, **přezůvky** (za přezůvky se nepovažují tenisky), společenské drobné hry, kniha, poznámkový blok a psací potřeby, věci nutné pro společný program 7. a 8. ročníku – maškarní (soutěž o nejlepší masku).
* **PENÍZE** pro vlastní potřebu (na ubytování lze zakoupit sladkosti a suvenýry).
* **BATOH + TERMOSKA NA ČAJ (láhev na pití)**
* **PLÁŠTĚNKA**
* **PLAVKY + ručník do aquaparku !!!**
* **NĚCO DOBRÉHO NA ZUB :)**

**Žák si za všechny své cenné věci přebírá veškerou odpovědnost.**